

# 親密關係暴力防治

勵馨基金會 桃園分事務所

黃雅稜 社工師

日期：112年3月21日



# 暴力無所不在



## 母子遭當街罰跪， 驚動社會局！！！！

原文網址：[「母子當街下跪」原因曝 兒不敢回家父開罵...沒想到妻真的跪 | ETtoday社會新聞 | ETtoday新聞](https://www.ettoday.net/news/20230316/2460233.htm#ixzz7w7dwgZLq)  
<https://www.ettoday.net/news/20230316/2460233.htm#ixzz7w7dwgZLq>

男子因不滿妻子太晚帶小孩回家，竟直接要妻子下跪。  
(圖 / 翻攝汽車專家林大維臉書)



# 何謂親密關係暴力??

- 所稱親密關係暴力，意指對前任或現任親密伴侶的攻擊與控制行為模式、實施**身體**或精神上不法侵害之行為。

配偶或前配偶



夫、妻、前夫、前妻

現有或曾有同居關係



同居人

現有或曾有親密關係之  
未同居伴侶



現任(前任)男女朋友  
或親密伴侶

× 追求中 ×

...

不適用



# 有哪些暴力型態??



肢體暴力

操控暴力

跟蹤騷擾

數位性別暴力

精神暴力

言語暴力

性暴力



# 家暴法不法侵害行為



## 虐待

從今天起，再不乖乖聽話，  
就去睡陽台。



## 恐嚇

如果你敢....  
我就讓你全家死光光。



## 脅迫

你不給錢，  
我就賣掉孩子。



## 嘲弄

老婆就是賤，  
老子就是喜歡這樣。



## 毆打

幹××  
我今天一定要打死你。

這些都屬於  
“不法侵害”



# 親密關係暴力是性別議題

- 全球性別暴力被害人**80%**為女性



圖二：全球有58%的女性遭受親密伴侶或家人殺害

但如深入檢視女性被殺害的資料，並以「親密伴侶和家內謀殺為性別暴力指標」進行分析，研究發現2017年全球有87,000名女性遭到故意殺害。其中，約有58%的女性是死於親密伴侶或家庭成員的手中（圖二），換句話說，平均每天有137名婦女或女童遭到他們的熟識者殺害，而這些親密伴侶或家人卻是她們所渴望信賴的人。



- 根據衛福部統計，幾乎每3分鐘就有一件家庭暴力通報，而這些數字並未包含隱藏尚未通報的黑數。
- 家暴案件8成的被害者是女性，性侵害案件通報中女性被害人也高達8成



# 親密關係暴力調查 台灣五分之一婦女曾遭家暴

2021-12-01 00:50 聯合報／記者邱宜君、許政瑜、李承穎／台北報導

+ 衛福部



民進黨立委高嘉瑜指控男友林秉樞家暴，她廿二日出席記者會時戴著口罩遮住臉部，但右手上已有傷痕。記者曾原信／攝影

- 衛福部110年公布每4年從全國18至74歲女性進行抽樣調查『是否曾在親密關係中遭遇任何形式的暴力』，結果…
- 每5位女性就有1人曾遭親密伴侶暴力對待



# 男性，也可能是家暴被害人



# 為什麼會發生親密關係暴力??

個人  
觀點

- 情緒控制
- 個人的特質：曾經是受虐者、缺乏安全感、童年創傷、有衝動與支配的性格、錯誤認知
- 性別迷思：認知不尊重、使用性別特權

家庭/情境壓力觀點

- 壓力狀態下的結果
- 失業(經濟)
- 教養、婆媳、出軌
- 欠債、酗酒、毒品、
- 面臨死亡、重大生病



# 潛在的家庭暴力加害者性格



嫉妒、吃醋

控制

的行為表現、  
疑心病

迅速的墜入情網

不切實際的期待

孤立

自己無支持系統，讓伴侶  
也沒有支持系統。

經常怨天尤人，認為  
時不我予

為自己的感受  
責怪別人

低自尊

過度敏感



# 親密關係暴力9大徵兆



ABUSE  
IS NOT  
LOVE

- N°1 忽視你
- N°2 勒索你
- N°3 羞辱你
- N°4 操縱你
- N°5 忌妒你
- N°6 控制你
- N°7 監控你
- N°8 孤立你
- N°9 恐嚇你

親密關係暴力9大徵兆



ABUSE  
IS NOT  
LOVE

- N°1 忽視你 對方生氣時會忽視你
- N°2 勒索你 當你拒絕對方的要求
- N°3 羞辱貶低你的自尊心
- N°4 操縱你做不願意做的事
- N°5 忌妒你做的任何事情
- N°6 控制你的行蹤與外表
- N°7 監控你的通聯與定位
- N°8 孤立你的社交生活圈
- N°9 恐嚇並讓你陷入恐懼

親密關係暴力9大徵兆

圖片來源:YSL



# 受暴者的傷害與影響

## 身體方面

- 內傷
- 身體虛弱
- 頭痛
- 器官毀損等

## 心理方面

- 自卑
- 無助
- 低自信
- 無自我
- 憤怒
- 憂鬱症、躁鬱症

## PTSD創傷後壓力失調症

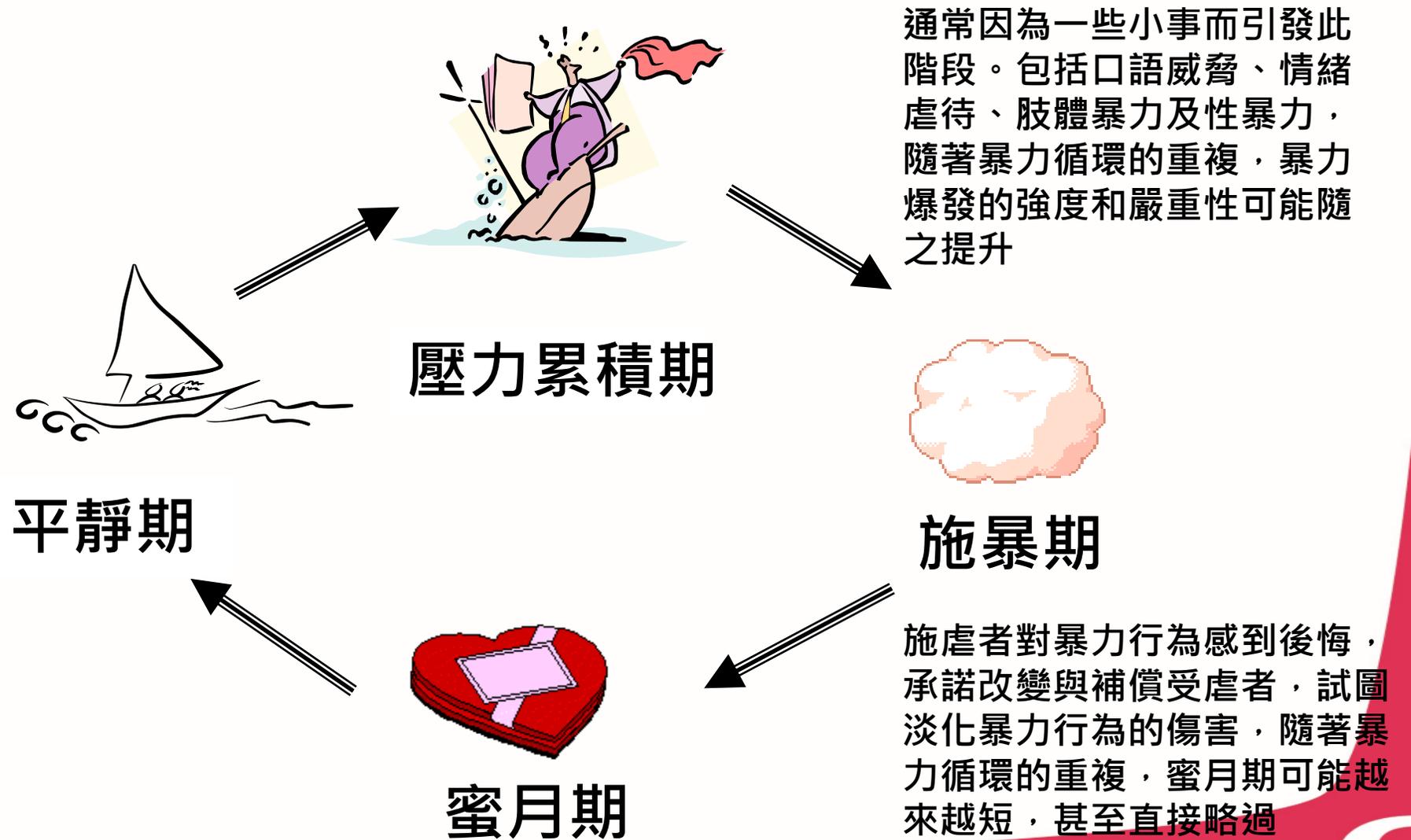
- 因婚姻暴力產生情緒失調
- 身體形式失調
- 睡眠
- 食慾等失調

## 人際方面

- 不敢與異性交往
- 不信任他人
- 社交畏懼等



# 親密暴力循環週期



# 親密暴力的迷思

## 迷思

- 暴力的發生，多半是受暴者向施暴者挑釁，導致施暴者忍無可忍而動手打人，不是受暴者故意的，更不是施暴者願意選擇的。

## 迷思

- 會施暴的人，一定長得很可怕，具有一付兇惡的臉，他的惡行惡狀一看臉就知道。

## 迷思

- 一個會打伴侶的男性，一定不具有愛情了，而且女方也不愛男方。

## 迷思

- 施暴的人，只是一時失去自我控制所造成。

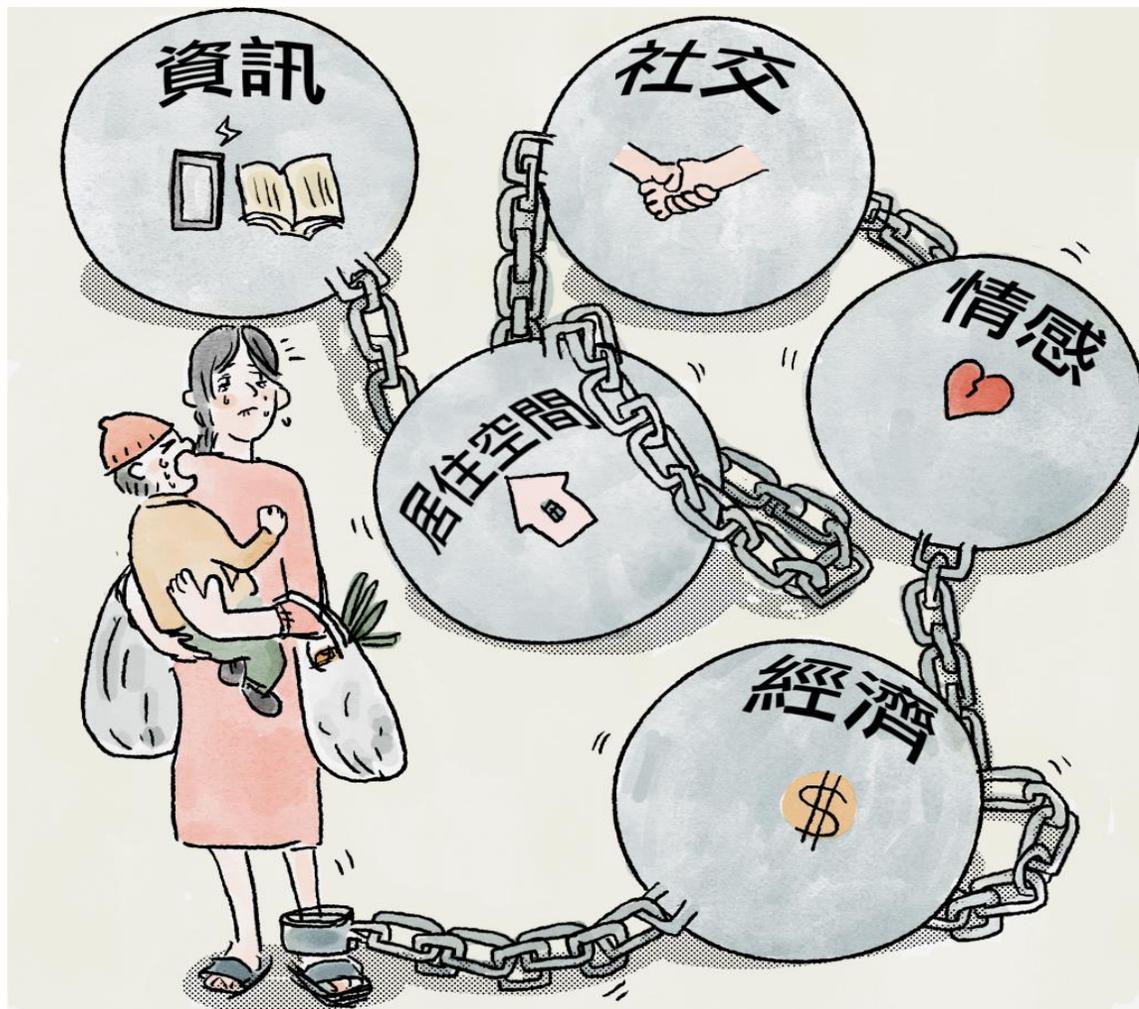


# 親密暴力的迷思

- 我/他是因為太愛我/他、擔心我/他，才會打我/他、問我/他的行蹤
  - ➡ 這是一種暴力控制，非真愛
- 如果我愛他，就要獻身給他，證明我對他的愛
  - ➡ 真正愛妳的人，是不會用強暴，只要說停止他就會停止
- 他不是故意打我，是因為我惹到他
  - ➡ 解決的方式有很多種，暴力不是唯一方式
- 只要不分開就是愛
  - ➡ 這正是最恐怖的：誤將這一切當成了愛



# 為什麼不離開：家暴受暴者的困境



受暴婦女所面對的困境，往往環環相扣、互相影響（圖：工作日誌）



# 親密關係暴力 ~ 為何需一直宣導？



# 你可成為重要他人!!

遇到暴力事件時你可以...

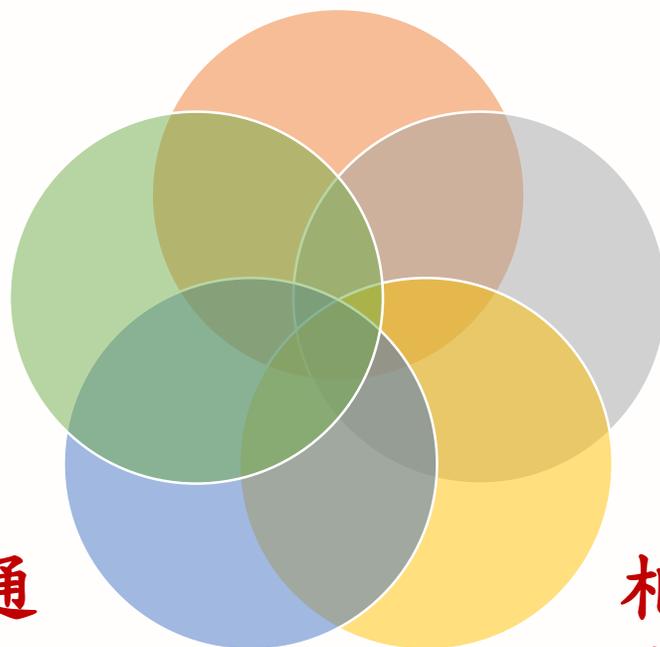
敏感現場人  
身安全

開放態度接  
納被害人

規勸、隔離  
當事人

完成家暴通  
報、驗傷

相信他/她、  
協助她/他



# 通報/協助對當事人及家庭影響與幫助

## 短期

可能會造成家庭動盪、分離

施暴者或親友對您的指責

施暴者的報復

出庭作證

被害人獲得安全、協助

施暴者受到法律制裁

其他

## 長期

救人也是救家庭

不再受暴力威脅

終止創傷持續有未來希望

得到輔導、治療、教育與教訓

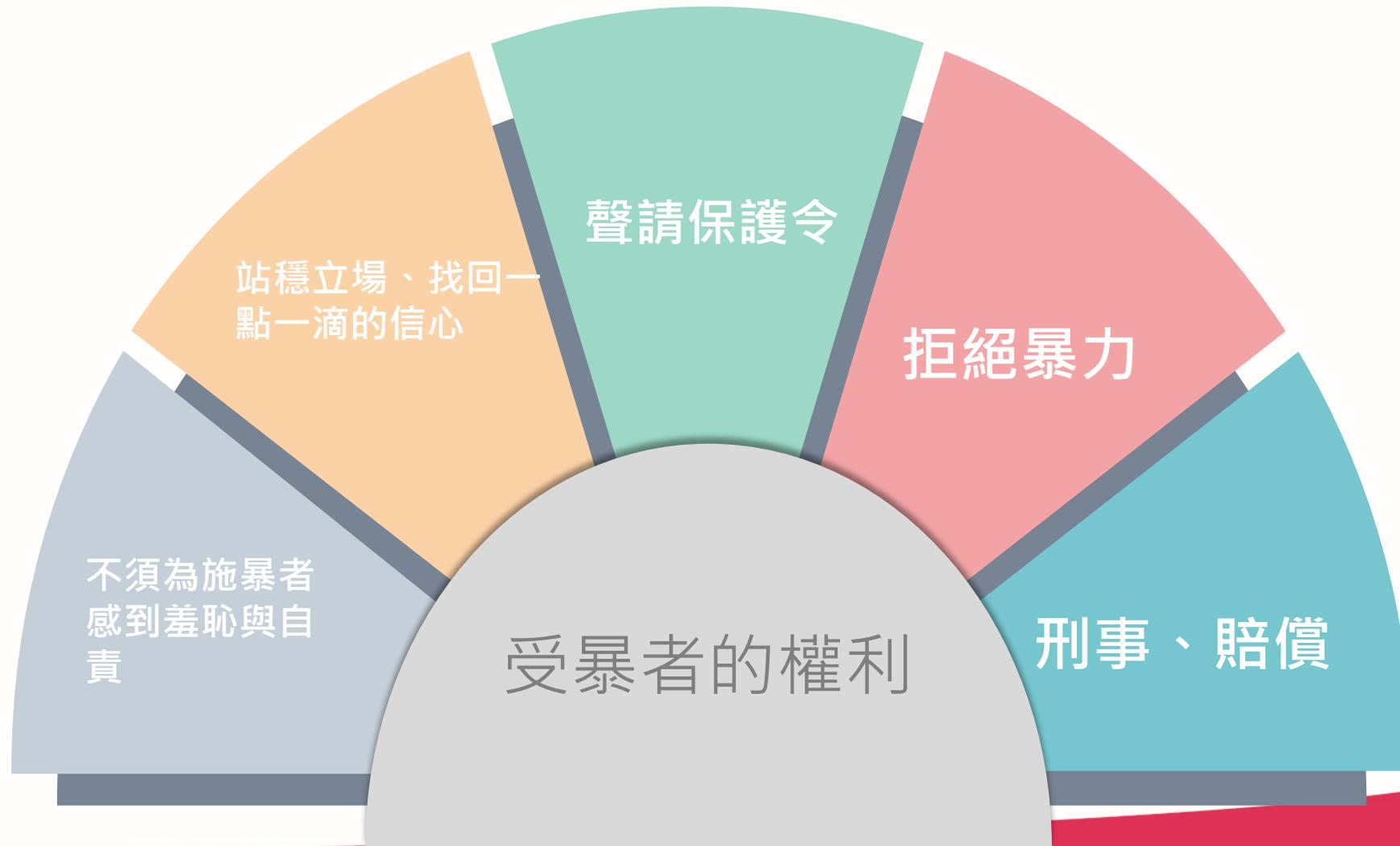
減少下一個施暴者或受虐者產生

減少社會犯罪，增加社區社會安全

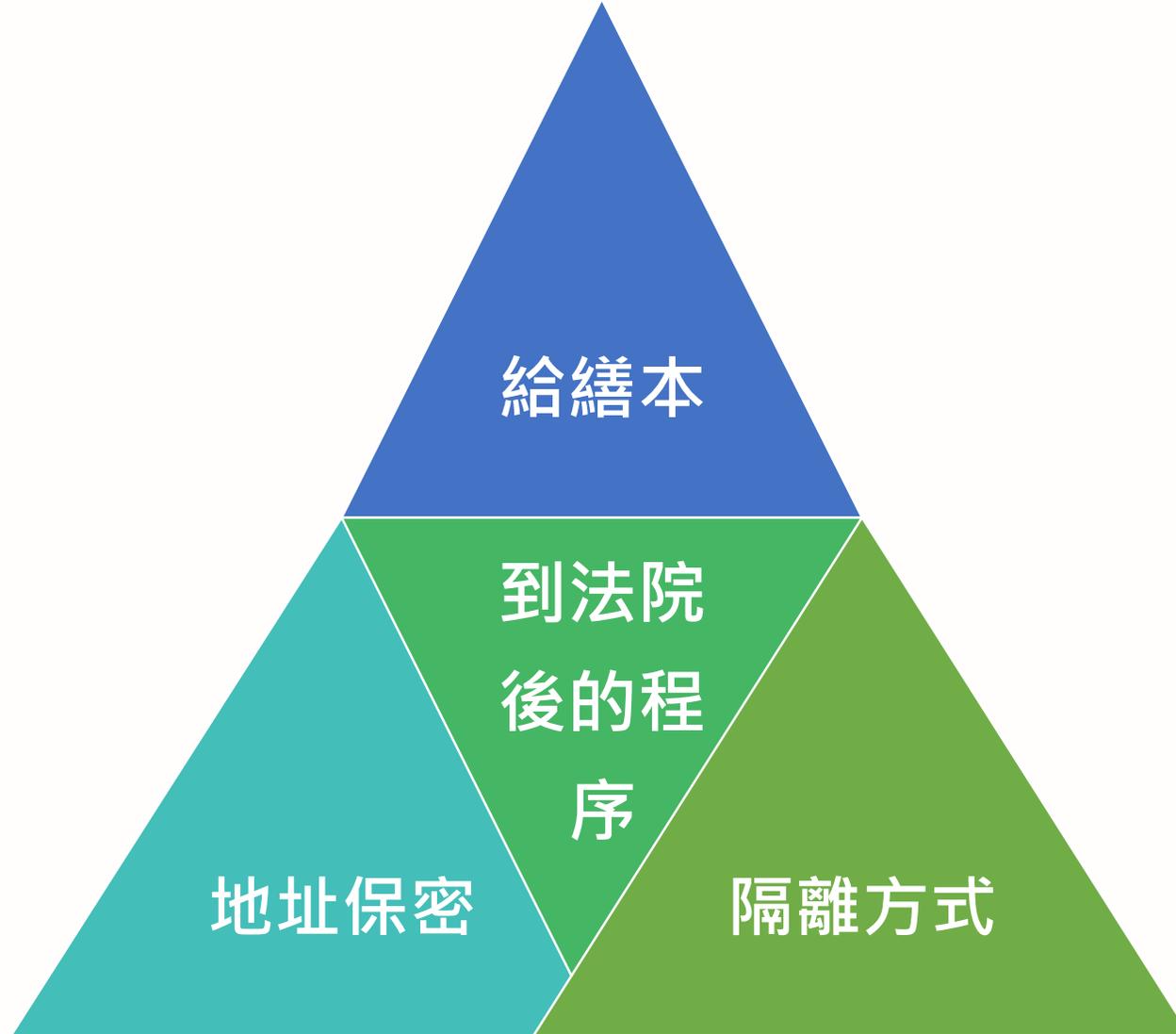
其他



# 受暴者的權利



# 關於保護令的眉角~~不能不知



# 無暴力社區

- **社區監控力量**

- 監控犯罪者、加害人

- **建立社區家暴防範系統**

- 需要社區志工、警政、醫療、司法與法律等領域之專業者整合力量提供協助。
- 建立社區組織、社區居民能對受害者、家庭第一時間救助的觀念意識，迅速通報給有關協助家暴防範之組織，以遏止事件的發生。



# 我們可以做的是

- **不冷漠**回應社區中的家暴事件。
- 建立**社區通報機制**--提供家暴訊息、協助通報
- 保護、留意被害人安全
- **宣導性別間互相尊重**、暴力不能解決事情
- 避免小孩模仿學習暴力
- **等待被害人**



## 資源在哪裡？

- 全國113保護專線、各地家防中心(通報、諮詢)
- 110(緊急狀況報警)
- 醫院(驗傷)
- 駐地方法院家暴事件服務處(家暴被害人訴訟協助)
- 各縣市家庭服務中心(高風險家庭關懷服務)
- 男性關懷專線：0800-013-999(男性施暴者)
- 1957福利諮詢專線、各縣市政府社會局/處(社會福利資源)
- 法律扶助基金會<http://www.laf.org.tw/> (法律諮詢)



「我們向家暴受害者的婦女發出了這樣的信息——你同你的孩子有權在家感到安全和可靠。家庭暴力是一個最具破壞力的罪行。

它不僅破壞家庭的結構，讓孩子們在恐懼中成長，還使得孩子們在長大成人後仿效這些暴力行為。

做為執法界的領導者，我們有一個集體的責任，以確保家暴受害者的安全，並防止暴力的惡性循環。」

~~~舊金山地檢長賈斯康於 [家暴認知月](#) 宣布了兩項新的保護家暴受害者的措施。



# 性別議題分享



# 快問快答

- 警察局長在路邊與一位老人談話，
- 這時跑過來一個小孩，急忙對警察局長說：「你爸爸和我爸爸吵起來了！」
- 老人問：「這孩子是你什麼人？」
- 警察局長說：「是我兒子」
- 請問：這兩個吵架的人跟警察局長是什麼關係？

你爸爸→警察局長的爸爸

我爸爸→小孩的爸爸

警察局長→小孩子的媽媽/爸爸

媽媽，外公和  
爸爸吵起來了！

另一個可能～  
警察局長是有養育  
孩子的男同志，  
爸爸，爺爺和  
爸爸吵起來了！



# 性別無所不在～職場上的性別



謝芬芬成為國內第一位女性的縣市警察局長，  
並在92年3月5日宣誓就職。





- 盧憶萱，她是台鐵維修火車的「黑手」
- 根據台鐵統計，目前台鐵全台從事第一線車輛檢修工作的員工有3200人，其中僅有約15名女性實際從事車輛維修，比例約占0.47%





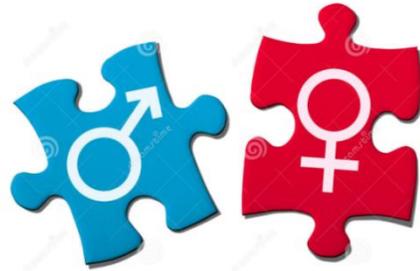
戴宏達護理師

- 戴宏達博士為臺北榮民總醫院創院六十年以來第一位男性護理督導長。
- 臺灣地區執業男性護理師3,713人（佔全數執業登錄2.3%），臺北榮總男性護理師高於全國醫院之平均。
- 歐美先進國家的男性護理師大約佔7%-15%（其中美國7%、英國15%）



# 回想自己的成長經驗

- ✓ 玩具的選擇
- ✓ 衣服穿著(或制服)、顏色
- ✓ 肢體展現
- ✓ 選擇科系
- ✓ 就業領域
- ✓ 準備婚禮時
- ✓ 婚姻生活中的家務、育兒、工作、與原生家庭的關係...



生活無處不性別



# 男女有別的刻板印象

## 男性（陽剛特質、工具性特質）

- 支配
- 任務取向的
- 有野心的
- 自信
- 具攻擊性的
- 果斷
- 冒險
- 堅強
- 理性
- 較獨立的

## 女性（陰柔特質、表達性特質）

- 服從的
- 人際取向的
- 情感用事
- 迷信的
- 溫和的
- 較敏感
- 順從
- 被動
- 優柔寡斷
- 依賴的



# 從文化、想法開始改變

只改變法律條文，並不能改變整個世界。  
要從人的「想法」開始改變！



- 只要人們還存在**性別刻板印象**，女人、男人都不會真正的自由！



# 終止性暴力 共創性別公義的社會

勵馨是一個能夠讓受虐婦女懂得愛自己、愛別人，  
原諒自己、原諒別人，重獲新生命的希望花園。

**服務** • 多陪一里路 • 向日葵小屋  
**項目** • 蒲公英飛揚 • 青少年懷孕暨青少年父母



了解我們



支持我們



財團法人勵馨社會福利事業基金會-桃園分事務所  
320 桃園市中壢區延平路368號4樓  
TEL : (03)422-6558  
FAX : (03)480-7213  
官網 : <https://www.goh.org.tw/tc/index.asp>  
FACEBOOK : 桃園愛馨人-勵馨桃園分事務所



# 支持婦女兒少 您可以這樣做

- 物資贊助
- 募款贈品
- 零錢箱設置

- ✓ 多陪一里路計畫
- ✓ 小腳丫助養人計畫
- ✓ 愛馨商家
- ✓ 愛馨委員

**桃園勵馨需要您的支持！**

勵馨基金會桃園分事務所

桃園市中壢區延平路368號4樓

TEL：03-422-6558 #10

FB粉絲團：桃園愛馨人-勵馨桃園分事務所

線上捐款

愛馨捐款劃撥帳號：5021-9117

愛馨捐款匯款帳號：

玉山銀行 東門分行 1193-968-023226

戶名：財團法人勵馨社會福利事業基金會





# 向日葵小屋

Garden of Sunflowers





## 向日葵小屋提供服務

### 服務項目

- ▶ 兒少輔導
- ▶ 親子互動諮詢
- ▶ 成人心理諮詢
- ▶ 伴侶關係協談
- ▶ 婚姻議題協商平台
- ▶ 兒少、親子、親職及伴侶團體
- ▶ 辦理相關講座、活動等

### 服務對象

- ▶ 現在或曾經父母高衝突而感到困擾者
- ▶ 欲降低親子關係或伴侶關係衝突者
- ▶ 處於婚姻關係瓶頸者

### 免費諮詢管道

- ▶ 電話：03-4226558
- ▶ 地址：桃園市中壢區延平路368號4樓



謝謝您的聆聽！

