



桃園市政府家庭教育中心110年度

# 預約 幸福生活

## 婚前教育 工作坊



### 活動目的：

提供婚前教育課程協助將婚者思考與婚姻相關之議題，幫助其面對、處理婚姻生活可能面臨的問題，提前做好走入婚姻的準備。

### 參加對象：

設籍於本市且預計於110年辦理結婚登記之伴侶(伴侶其中一方設籍於本市即可)，需伴侶雙方共同參加，不接受單人報名。

### 報名方式：

即日起請至報名網址(<https://forms.gle/Tiui23V6smZtAAL89>)填寫報名表單，無法使用線上報名者，可現場或傳真報名，並請來電服務台確認是否報名成功(TEL:03-3366885；FAX:03-3333063)。

### 工作坊地點：

桃園市政府家庭教育中心會議室(桃園市桃園區莒光街1號2樓)

伴侶全程參與者贈送新婚獎勵品「美式咖啡機」1台！

(新婚獎勵品不累贈，未符合本次參加對象條件之伴侶，恕不贈送)

快來  
報名！



### 第一場次

《婚禮心理學：搞定婚禮最重要的小事-婚前焦慮》~薩提爾婚前預備系列

講師：吳孔琪／諮商心理師、啟宗心理諮商所心理師

日期	時間	課程內容
4月24日 (六)	09:00-10:30	幸福溫度計 — 從相遇、相戀、求婚、籌備婚禮不同階段，探索伴侶關係的變化
	10:40-12:30	婚禮雕塑劇 — 看見原生家庭如何影響婚姻關係

### 第二場次

愛的進化論：從將「婚」到初「婚」，我都不「昏」

講師：陳鴻彬／諮商心理師、資深輔導老師、張老師中心督導

日期	時間	課程內容
8日14月 (六)	13:30-14:20	你要的，我給得起 — 如何回應對方的需求？
	14:30-15:20	黏不黏，都自在 — 我的焦慮與逃避，希望你會懂！
	15:30-17:00	我們的婚姻裡住著六個人：你、我，我們的父母 — 談如何解除原生家庭的封印

### 第三場次

打通幸福婚姻的任督二脈：「建立共識秘訣」+「健康溝通心法」

講師：巴鎮／me2we幸福總監、婚姻論壇享婚時代「婚禮怎麼辦」教材帶領講師及著作權人

日期	時間	課程內容
12日4月 (六)	13:30-15:00	與其擔心輸在「起跑點」，更值得設立明確的「終點」 — 建立婚姻中關鍵共識秘訣
	15:10-16:00	你「聽」、「說」了嗎？ — 面對衝突與日常溝通的必備心法
	16:10-17:00	禮物不是我送了算，而是你收了算 — 找出有效的關係加溫訣竅

## 報名日期及錄取方式：

場次	報名日期	公告錄取名單日期
第1場次	自即日起至4月16日(五)	4月19日(一)
第2場次	自6月4日(五)中午12時起至8月4日(三)	8月6日(五)
第3場次	自9月24日(五)中午12時起至11月24日(三)	11月26日(五)

1. 每場次以**15對為限**，未滿5對不開班。  
錄取名單將公告於本中心網站，並以電子郵件寄信通知錄取人。
2. 事先報名並全程參與者可登錄「愛的存款簿」、「公務人員終身學習時數」及「教師研習時數」4小時，並核發研習證書1張。

### 備註：

- ※由於資源有限，每人以報名1場次為原則。本活動全程免費，請珍惜學習資源，請準時參加，**遲到超過20分鐘者，不開放入場。**
- ※報名後因故無法出席，請於活動一週前來電取消；活動當天**無故缺席者，111年將不再受理相關活動報名。**

### 注意事項：

為落實「防疫新生活運動」，參與民眾需配合實名制入場、落實個人防護措施(勤洗手、無法維持社交距離時佩戴口罩)及量測體溫，額溫超過 37.5 度之民眾，請聯繫 1922 防疫專線並盡快就醫，當日恕不開放入內參與課程，敬請見諒。

-----「桃園市政府家庭教育中心110年度預約幸福生活-婚前教育工作坊」報名表-----

(一) 報名場次： 第1場次(4/24)  第2場次(8/14)  第3場次(12/4)

報名資料	姓名		
	性別		
	連絡電話		
	E-mail		
	用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
結婚登記日	<input type="checkbox"/> 已登記，登記日110年 月 日 <input type="checkbox"/> 尚未登記，預計登記日110年 月 日 <input type="checkbox"/> 其他		

備註：請於活動當日攜帶伴侶其中一方設籍本市身分證供現場查驗。

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
  - (1) 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
  - (2) 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
  - (3) 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第3條規定，來電03-3366885行使相關權力。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作(報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個人資料告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料)。



網路報名更快速！

桃園市政府家庭教育中心  
330桃園市桃園區莒光街1號  
<http://family.tycg.gov.tw/>  
電話：03-3366885 傳真：03-3333063

