

第一場

厭世媽咪日記

2020 心理健康月

第三場

全境擴散

放下母愛的執著 找回愛自己的方式



- ☆ 日期：109年9月6日(日)
- ☆ 時間：13:30-16:30
- ☆ 級別：輔導級
- ☆ 議題：產婦憂鬱、婦女家庭議題。



影片簡介：瑪蘿辛苦拉扯兩個孩子長大，每天被家務事逼得喘不過氣來，丈夫總是忙著上班無心幫她料理家事，而第三個孩子的出生成為了壓垮她的最後一根稻草，每天晚上不得好眠，還要面對老人在學校被老師點名轉學的困境。直到弟弟向她提出請一位「夜間保姆」即便不喜歡外人進家來，但手足無措人生快要落入谷底的瑪蘿，也只能點頭答應，而「夜間保姆」塔莉的加入，將如何為這個家帶來嶄新的希望？

網癮小爸



爆笑喜劇 最狂婚後教戰守則

- ☆ 議題：網路成癮、家庭
- ☆ 日期：109年9月13日(日)
- ☆ 時間：13:30-16:00
- ☆ 級別：保護級

影片簡介：網路成癮的阿藍成天遊手好閒，沒有一份正經的工作，最愛隨時拍照上網經營網路社群，不過他的老婆蜜雅最近懷孕準備待產，為了不讓蜜雅的有錢娘家看不起，阿藍提前看好醫院的VIP病房促銷活動，心想要藉此在所有面人面前揚眉吐氣一回。沒想到，原本準備好的病房費用竟然在入院的時候提高，頓指氣使的娘家人還剛好出現，就連債主也透過他的打卡照片找到醫院，為了躲避這些可怕的「凶神惡煞」，逼不得已的他只得開始漫天撒謊，鬧出一樁樁笑話，就連他的婚姻也岌岌可危... 究竟阿藍要如何證明自己是最佳老公呢？



洪仲清 臨床心理師

電影賞析



在2019 新型冠狀病毒快速地在全球擴散之際
現正最關注的電影之一

- ☆ 日期：109年9月27日(日)
- ☆ 時間：13:30-16:00
- ☆ 級別：保護級
- ☆ 議題：疫情、災難心理



影片簡介：貝絲剛結束了一段香港的商務旅程，回到美國明州的家和孩子與丈夫團聚。丈夫米契原認為感覺不適的貝絲，應該只是還在調整時差而已，但貝絲卻快速病發死亡。這位美國本土第一位罹病者成為了新型冠狀病毒 MEV-1 的犧牲者，而 MEV-1 也快速地蔓延到全球。



- 活動地點：土地公文化會館203廳(地址：桃園市桃園區三民路一段100號)，桃園市民皆可免費參加，3場都參與者可以獲得小禮物喔！
- 至桃園市政府衛生局網站線上報名，額滿為止
網址：<https://dph.tycg.gov.tw/>
路徑：首頁/ 便民服務 /線上報名服務 /線上報名
- 洽詢電話：03-3340935分機3025 蔡小姐
- 其他注意事項，請至報名系統上查詢。